

# 使用 Windows 10 Lenovo 出厂恢复 U 盘

本出版物中的恢复过程如有更改，恕不另行通知。有关最新的恢复过程，请访问：  
<http://www.lenovo.com/support>

Windows® 10 Lenovo® 出厂恢复 U 盘可将 Lenovo 计算机恢复为出厂时安装的 Windows 10 操作系统；或将 Windows 7 操作系统切换为 Windows 10 操作系统。其中包含以下项：

- 恢复程序和出厂时安装的应用程序和驱动程序
- Windows 10 操作系统安装文件
- 其他内容，如软件更新

开始恢复过程之前，请遵循以下注意事项：

- 在恢复过程中，硬盘驱动器上的所有文件以及您的所有设置均将被删除。要避免丢失数据，请备份要保留的所有数据。
- 建议制作 Windows 7 恢复盘，以供日后要返回 Windows 7 操作系统时使用。有关如何创建恢复盘的说明，请访问以下网址查看适用于您的计算机的电子版《用户指南》：  
<http://www.lenovo.com/support>。
- 某些计算机型号不支持制作 Windows 7 恢复盘的功能。对于这些型号，可向 Lenovo 客户支持中心订购 Windows 7 恢复光盘。有关您所在国家或地区的 Lenovo 客户支持中心的电话号码，请访问：<http://www.lenovo.com/support/phone>。
- 一次只能安装和使用一个版本的 Windows 操作系统（Windows 7 或 Windows 10）。

## 恢复过程之前

开始恢复过程之前，请执行以下操作：

**对于 ThinkPad® 平板电脑：**

1. 请重新启动计算机并立即按住增大音量按键，直至 ThinkPad Tablet Setup 程序打开。  
**注：**
  - 对于 ThinkPad X1 Tablet（机器类型：20GG 和 20GH），请点击“按 Enter 键或触摸此处”，然后点击 F1 键打开 ThinkPad Tablet Setup 程序。
  - 打开 ThinkPad Tablet Setup 程序的方法可能因计算机型号而异。要了解详细信息，请访问以下网址查看适用于您的计算机的电子版《用户指南》：  
<http://www.lenovo.com/support>。
2. 从 ThinkPad Tablet Setup 程序的主菜单中，选择 **Restart**。
3. 在 Restart 屏幕上，选择 **Load Setup Defaults**。在所显示的对话框中，选择 **Yes**。
4. 在 Restart 屏幕的右下角，选择 **Home** 以返回主菜单。
5. 继续“执行恢复过程”。

**对于其他类型的 Lenovo 计算机：**

1. 开启计算时反复按下并松开 F1 键。当听到多声蜂鸣声或看到徽标屏幕时，松开 F1 键。Setup 程序随即打开。
2. 从 Setup 程序主菜单中，选择 **Exit** 或 **Restart**，并确保 **OS Optimized Defaults** 被设置为 **Enabled**。
3. 按 F9 加载缺省设置，出现提示时选择 **Yes**，然后按 Enter。
4. 按 F10 保存更改并退出。
5. 继续“执行恢复过程”。

## 执行恢复过程

**注：**

- 您的计算机必须提供可用的通用串行总线（USB）接口用于连接 Windows 10 Lenovo 出厂恢复 U 盘。
- 在恢复过程中，硬盘驱动器上的所有文件以及您的所有设置均将被删除。要避免丢失数据，请备份要保留的所有数据。
- 确保在恢复过程中计算机连接到交流电源。
- 恢复过程完成后，可能需要重新安装某些设备驱动程序。建议使用 Lenovo Companion 程序提供的 System Update 功能。有关访问 Lenovo Companion 的信息，请访问以下

网址查看适用于您的计算机的电子版《用户指南》：  
<http://www.lenovo.com/support>。

要执行恢复过程，请执行以下操作：

**对于 ThinkPad 平板电脑：**

1. 通过执行以下操作将 U 盘设置为第一个启动设备：
  - a. 请重新启动计算机并立即按住增大音量按键，直至 ThinkPad Tablet Setup 程序打开。  
**注意：**打开 ThinkPad Tablet Setup 程序的方法可能因计算机型号而异。要了解详细信息，请访问以下网址查看适用于您的计算机的电子版《用户指南》：  
<http://www.lenovo.com/support>。
  - b. 从 ThinkPad Tablet Setup 程序的主菜单中，选择 **Startup**。
  - c. 在 Startup 屏幕，选择 **Boot**。将 **USB HDD** 拖放至顶部，使其成为第一个启动设备。
2. 将 USB 适配器插入计算机上可用的 USB 接口中，并将 U 盘连接到 USB 适配器。
3. 在 Startup 屏幕的左下角，选择 **Restart**。
4. 在 Restart 屏幕上，选择 **Exit Saving Changes**。

5. 在所显示的对话框中，选择 **Yes**。随后将重新启动计算机并打开恢复程序。
6. 选择您的语言并点击**下一步**。
7. 阅读许可条款，选择**我同意这些条款和条件**并点击**下一步**。

**注意：**必须同意条款和条件才能继续恢复过程。

8. 在所显示的对话框中选择**是**以继续进行恢复过程。
9. 当恢复过程完成时，系统会提示您移除 U 盘并重新启动计算机。移除 U 盘并选择**是**以重新启动计算机。

**注意：**其余的恢复过程都是自动进行的，您无需任何操作。计算机将多次重新启动到 Microsoft® Windows 桌面，并且可能会出现屏幕上几分钟都不显示任何活动的状况。这是正常现象。

10. 当显示 Windows 安装屏幕时，请按照屏幕上的说明进行操作以完成 Windows 安装。
11. 如果要在恢复后恢复到原始启动顺序，请打开 ThinkPad Tablet Setup 程序。点击 **Startup**，点击 **Boot**，并选择第一个启动设备。然后保存更改并退出。

### 对于其他类型的 Lenovo 计算机：

1. 将 USB 盘连接到计算机上可用的 USB 接口上。
2. 开启计算时反复按下并松开 F12 键。随后将显示引导菜单。
3. 使用方向键选择 U 盘，然后按 Enter。随后将打开该恢复程序。
4. 选择您的语言并单击**下一步**。
5. 阅读许可条款，选择**我同意这些条款和条**

件，并单击**下一步**。

**注意：**必须同意条款和条件才能继续恢复过程。

6. 如果计算机装有多个内置存储驱动器，可能会提示您选择要将操作系统还原到其中的内部存储驱动器。请执行以下操作：
  - a. 按照屏幕上的说明选择内部存储驱动器。  
**注意：**请确保严格按照屏幕上的说明进

行操作。否则，恢复过程可能失败。

- b. 在所显示的对话框中，如果要格式化所有内部存储驱动器，单击**是**，如果只想格式化系统驱动器，则单击**否**。
7. 在所显示的对话框中单击**是**以继续进行恢复过程。
8. 当恢复过程完成时，系统会提示您移除 U 盘并重新启动计算机。移除 U 盘并单击**是**以重新启动计算机。

**注意：**其余的恢复过程都是自动进行的，您无需任何操作。计算机将多次重新启动到 Microsoft Windows 桌面，并且可能会出现屏幕上几分钟都不显示任何活动的状况。这是正常现象。

9. 当显示 Windows 安装屏幕时，请按照屏幕上的说明进行操作以完成 Windows 安装。

### 第二版（2016 年 7 月）

© Copyright Lenovo 2015, 2016.

有限权利声明：如果数据或软件依照通用服务管理（GSA）合同提供，则其使用、复制或披露将受到 GS-35F-05925 号合同的约束。

Lenovo、Lenovo 徽标和 ThinkPad 是 Lenovo 在美国和/或其他国家或地区的商标。Microsoft 和 Windows 是 Microsoft 公司集团的商标。其他公司、产品或服务名称可能是其他公司的商标或者服务标记。最终用户不可将用于恢复的介质出借、出租或转让给其他用户，除非该产品的许可证条款中允许。